

朝日  
080706be

# 心体 観測

## 常識ずらしの心理学①

サトウタツヤ

この連載では、私たちが普通に考えてみて正しい！常識だ！と思うこと、あるいは習慣化しているために、それが間違いかどうかも疑えないようなことについて、心理学の観点から多様な見方を提供していきたい。

私たちには、さまざまな習慣がある。近代心理学の立役者の一人、ウィリアム・ジェームズは、「習慣はわれわれの運動を単純化し、これを正確にし、かつ疲労を減少させる」と言った。

## 習慣を疑うことから

自転車に乗り始めた時のことを思い出してみよう。一生懸命、転ばないように乗っていたはずである。もし、習慣がなければ、初めて自転車に乗るときのような緊張感で日々を暮らさなければならなくなる。

名刺を二つ見てほしい。図。どちらが「大学の先生」らしい名刺だろうか。おそらく多くの人は右側と言っだろう。カタカナなんて教授っぽくない、というわけだ。私自身、名前表記を方

「授」でまぎれさせられしく見えてくる。詐欺にあった被害者に、なぜ信用したのですか？と尋ねると、親切だったから、信用できそうだったから、親切に見られる典型的なパターンを

熟知していて、それを演じられるのである。名刺表記によって正しさを判断するのではなく、身なりや肩書で人を見るのではなく、五感を用いて、その人について考えていくことが必要である。それは習慣を崩すことと似て、エネルギーが必要なこともかもしれない。しかし複眼的思考のレッスンでもある。



イラスト原 有希 / The Asahi Shimbun

こうした例について次週からさらに考えていきましょう！  
◇ サトウタツヤ(佐藤達哉)さんは立命館大学教授。著書に『IQを問う』『流れを読む心理学史』(共著)など。

もっとカルチャー

朝日  
050713 be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学②

サトウタツヤ

最近、またまたまた(以下略)血液型が流行している。血液型で性格を判断したり、自分の未来を占ったりすることは世界中で行われていることではない。「なぜ日本で血液型性格判断がはやっているのでしょうか?」と尋ねられるが、この質問に答えることは難しい。社会現象の真の理由はわからないのだ。そういう時には「なぜ」ではなく「どのように」を考えることが大事である。

## 「血液型占い」の起源

2004年ごろ、各TV局が血液型に関する番組を頻繁にオンエアした。視聴率が取れたからであろう。しかし「放送倫理・番組向上機構(BPO)」の放送と青少年に関する委員会が「血液型を扱う番組」に対する要望を出すに至り、番組は作られなくなった。回委員会は、血液型をめぐる固定観念を支える根拠は証明されておらず、本人の意思でどうしようもない血液型で人进行分类、価値づけするような考え方は社会的差別に通じる危険がある、と指摘した。さて、日本で初めて血液型の検査をした人は医師・原来復であった。1916(大正5)年に彼が最初に書いた報告には、血液型検査をしているうちに、体格などから血液型が推測できるようになったということが書かれていた。彼は医師だったのですが、その後はどうしたことを研究していないが、教育心理学者・古川竹二が血液型と性格の関

係を体系化した(1927年)。彼は、入試の面接のために性格を科学的にとらえる必要があると考え、血液型をその手段としたのである。しかし、約300の研究が行われ、結果的に彼の説はほぼ否定された。戦後になってこの考えを大衆の間に復活させたのは作家・能見正比古。71年に『血液型でわかる相性』を出版し、今に至るブームのきっかけとなった。相性には男女関係だけでなく上司・部下の関係も含んでおり、人間関係が複雑になったことが背景にあったことがうかがわれる。

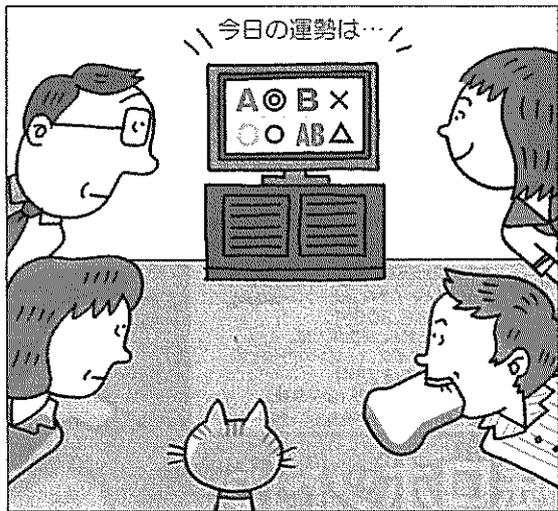


イラスト 森 佳世 / The Asahi Shimbun

そして80年代半ばには、大きな血液型性格判断のブームがあり、恋愛や育児に血液型が活用された。現在、血液型に関心を持っている20代以下の人たちは、生まれた時から血液型性格判断が身近にあった最初の世代であり、だからこそ疑問などは難しいのだが、今回と今回の記事を参考に血液型と自分の関係をどうえ直してみたい。

(立命館大学教授)

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学③

サトウタツヤ

血液型と性格に関する  
このは、学校など正統的な学習の場では習わない知識だ。学問的には承認されてないからである。ではなぜ心理学者たちはこの説が正しくないと言うのか。歴史的に見て決着済みというのが一つ。調査をしても一貫した結果が出てこないという理由もある。ステレオタイプにすぎず偏見を作っているところのも理由の一つである。

しかし、人の血液型を当てるのができた、と

### 少数派に不利な「血液型」

か、人に血液型を当てられた、という生活経験を持っている人は多い。生活実感はあるのに学問的に正しいという情報は得られない。一種の情報空白ができてしまうので、多くの人は無意識のうち根拠を求めてしまう。最近の単行本の流行もそうした潜在意識と無関係ではないはずだ。

さて、なぜ私たちは血液型で自分や人のことを分かった気になるのか。まず、人を見て血液型を当てると実際に当たるとい

いうことがあげられる。血液型は四つだから単純に考えれば25%は当たります。そして、血液型の比率はA対O対B対ABは4対3対2対1だから、全部Aと言えは40%当たる。あるいは最初にA、次にOと言えは70%が当たった感じになる。もっとも、百発百中だったらつまらない。たまに外れるから刺激的だし色々推理が楽しくなる。

血液型性格判断の問題の一つは、血液型の比率が違つたためか、示される性格が、少数派の血液型に不利な内容になっていることだ。星占いのように各星座が同じ比率であるものとは違っている。

ある女の子は彼氏に自分の血液型を偽っていた。自分の血液型では男の子に嫌われると思ったのである。生まれた時からもっている生物学的条件によって性格が悪く見られるのでは偏見・差別につながるかねない。筆者はブラッドタイプ・ハラスメント(ブラハラ)という言葉を作つて注意を呼びかけている。

(立命館大教授)



イラスト・若見 梨絵 / The Asahi Shimbun

もっととカルチャー

朝日080727be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学④

サトウタツヤ

私たちの性格への興味はいつくらいから起きたのだろうか。

古代ギリシャ時代にも性格についての関心はあった。アリストテレスの弟子、テオフラストスが著した『人さまさま』は最古の個性描写の文献である。恥知らず、へそまがり、などという言葉で性格が描かれている。しかし、その後理論は差展せず、19世紀になって骨相学という学問が流行した。アタマの形から性格や知能を捉えようとした

## 「性格」は管理のツール

ものである。犯罪者の犯罪傾向を知るために骨相学が用いられていたこともあり、監獄で獄死した凶悪犯の頭蓋骨コレクシヨンもあった。

19世紀の末から20世紀にかけて、現在でも良く知られた性格理論がいくつも誕生する。もっとも有名なのは、クレッチマーの性格と体格の研究だろつか。彼は4千人ほどの精神病者について研究を行い、体形と精神病や性格との関係を理論化した。

精神分析の創始者であるフロイトやその弟子ユングも性格理論を提唱した。特にユングは、自分の関心が外の世界に開かれていくか、内(自己)に向いていくかというところに注目して、外向性・内向性という性格の類型を提唱した。

性も必要ない。結婚相手は生まれる前から親同士が決めていたりするのだから。身分制度が緩やかになり、個人個人の違いが重視され進路を選べるようになった時、性格が必要になる。

性格を利用する傾向に拍車をかけたのが戦争である。大規模な戦争が行われるようになってくると兵士の数も必要になってくる。しかし、中には戦場で力を発揮できない(神経症になってしま

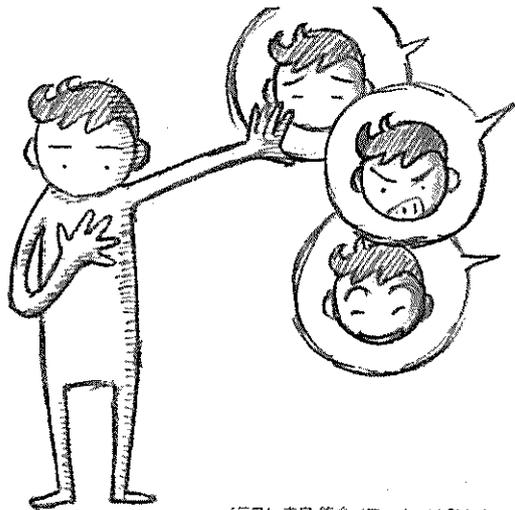


イラスト 寺島 隆介 / The Asahi Shimbun

戦争に向いていると言われるのがいいかどうかは別として、性格は管理のためのツールになってしまっている。誰かが特権的な立場で私たちの性格を判断しているのだから。私たちはこうした性格の捉え方に異議を申し立て、自分や自分の未来のための性格の捉え方を考えていく必要があると思われる。詳しくは次回に。(立命館大教授)

朝日 080803 be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑤

サトウタツヤ

性格に関する悩みは「(自分の性格が)変わらない」が多い。でも性格って何だろう。

まず、性格という一つの実体(モノ)が体内にあるという考え方はやめよう。少なくとも三つの性格を区別することが重要だ。私が考える私の性格、誰かといっしょにいるときの私の性格、多くの人の中にいる時の私の性格、の三つである。

## 性格は華麗に変化する

である。過去の自分を引き継ぎ、未来の自分を見据えながら、今の私のことを考える。アイデンティティには連続性や他者との差異が必要だから、変わると思いにくい。

二つ目の性格は、関係性の中の性格。ウチの中で姉には子ども扱いされ、お兄さんには大人扱いされているが、姉のおかけで服や趣味が大人びており、学校の同級生たちからはお姉さんキャラとして頼りにされている人はいないだろうか。家ではガキ扱い、学校ではオ

トナ扱い。また、父親といる時と恋人といる時で同じ行動をしている人はいないだろう。違う性格が出てくるはずである。

三つ目の性格は、他者との比較で決められる。自分は明るいと思っても同級生の\*\*ちゃんにはかなわない、先生もそう思っている、みたいなことである。アンケート形式性格検査で診断されるのもこの性格だ。

以上、第一と第三の性格は安定的で固定的だが、第二の性格において

私たちは華麗に性格を変化させていることが分かる。

私といっしょにいるタナや友だちは、いつも同じ性格だよ、と言いた人もいるだろう。しか

し、この場合、「状況としての私」が他の人の行動を安定させているのかもしれない。「私」のタナや「私」の友だちだからこそ、私から見た時の性格はあまり変わらな

いのである。そして、それは私自身の第二の性格にも言えることである。

性格が変わらないと悩む人は、性格を変えようとを妨げる要因を探してみよう。

あるいは自らアクションを起こして、環境や人間関係を変えてみるという。その際、まず自分が周りの人への接し方を変えてみよう。そうすれば必ず相手は変わり、それがまた自分の可能性を豊かにしてくれる。

性格が変わらないと嘆くのではなく、性格をとらえる複数の視点を理解して、華麗に変化する性格を楽しみましょう。

(立命館大教授)



イラスト原 有希 / The Asahi Shimbun

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑥

サトウタツヤ

アタマの良さ(知能)も性格同様、身分制度が安定している時は不要だから近代以降の産物である。先週紹介した骨相学は知能にも関心をもっており、アタマが大きい人はアタマが良いと考えた。だから、大きさを測った。しかし当時は、脳のスキャンなどできない。ではどうしたか？

死んだ人の脳重量を量ったり、(墓から掘り出して!)頭蓋骨に鉛の玉を入れて容量を推定したりしたのである。なお、日

### 「アタマの良さ」とは

本には夏目漱石たちの脳が残されて、重さやシワを調べられていた。

知能検査は、子どもの知能を測る目的で作られた。その時の基準は年齢であった。子どもは年齢ごとに理解力・記憶力・表現力などがあがる。4歳の時に6歳並みのことができればアタマがいいと誰もが思う。6歳なのに4歳レベルだと知的に遅れていると思う。

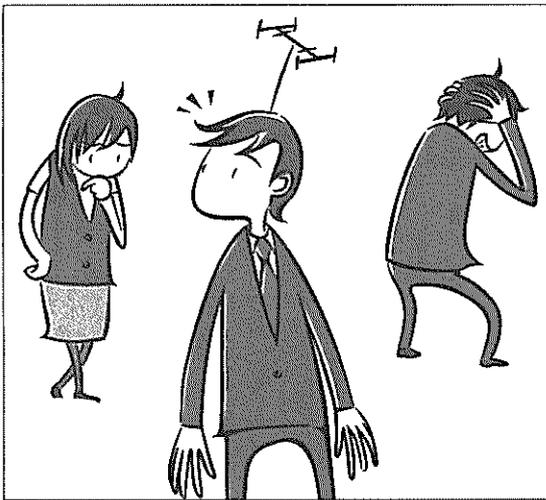
フランスの心理学者ピネは精神年齢水準を測る知能検査を開発し、表年

年齢より2歳下のレベルの子どもは、知的な遅滞があるとして補償教育の対象とした。ついで、ドイツの心理学者シュテルンは精神年齢という概念を提唱し、精神年齢を実年齢で割って100をかけたものをIQ(知能指数)として表した。IQという考え方は、知能なるものが個人の中にあるような印象を作り出し、また、知能が一次元であって優劣が明確なものだという考えを支えたので、知能が低い者を排除すべきだ

という優生(劣廃)学の根拠として使われた。

最近では、感情的知性(いわゆるEQ)が重視されている。たとえば、仕事が出来ない人は—アタマが良いことは大事だが、自分がピン

が—それ以上に、自分が壁にぶつかつたときにヒントをたくさんもらえるような人だという。もっと大事なことは、普段が感情的知性であり、困った時に助け合う関係性こそが、すぐれた仕事をする条件だというのが最近の考え方である。



イラスト・寺島 隆介 / The Asahi Shimbun

自分が正当に評価されていない、困った時に相談する人がいない、と悩む人は多い。だが、自分はどうだろうか。人の良いところを見つけているだろうか。誰かが困っていることに気づくだろうか。IQなどという数値ではなく、そういう敏感さこそがアタマの良さを作っていくのである。

(立命館大教授)

朝日 0808246c

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑦

サトウタツヤ

これまで述べてきたように、性格や知能のようなものが入り組んでいるわけではなく、簡単に測れるものではないし、血液型とも関係ないということになる。

私たちの行動は外界との相互交渉によって成り立っているのだから、身体の中に何かがあって自分を動かしていると仮定するよりも、自分の振る舞いを変える方策を探る方が有益である。特に重

### 褒めるは人のためならず

要なことは、自分の行動が他者にとっての環境となつて、その行動に影響を与えていると自覚することである。

たとえば、自分の能力や仕事が正當に評価されない、という悩みを持つ人は多い。

自分の能力が低いからだとか(自罰)、自分の周りには私を正當に評価できる人がいない(他罰)からだとか嘆くかもしれない。だが、ここで逆転の発想が必要だ。

まず、自分が人を褒めることには、人を励ます「心体」になっているか「観測」してみよう。

いつの時代でも人は他人の悪口や批評は上手だが褒めることは少ない。自分を含め誰もが皆を批判しているのだから、自分が評価されないのも当然だ。そうした負の連鎖を断ち切るには、まず自分から人の良さを見つけて褒めることである。

誰かの良さを見つけたら、自信のある人は他人の足を引っ張るような

ことはせずに、他者の良さを引き出してあげる。

つまり、自分が他者を評価することは自分の良さを引き出す環境作りとなり、結果として自分も評価されるようになり、さらに伸びるのだ。

筆者は大学の授業で「ほめほめシート」を用いて他の学生達の良い点を指摘しあうようにしている。最初は褒め方が分からなくて戸惑うこともあったが、ちがって良い所を見いだせるようになる。



イラスト・西森 万希子 / The Asahi Shimbun

単に「良かった」などといって褒めるのではなく、具体的な行動などうちから良い所を指摘することはお互いを成長させる。

社会は世知辛く、競争主義であり褒めあつたりしないし、甘い理想主義だと言われることも多い。だが、これは理想だといわねばならず、身体の内面に能力のようなものを仮定する考え方に對する異議申し立てであり、その実践なのである。

職場や家庭でも、褒め方を育てる方法を試してほしい。自分が評価されないという悩みより、まず他人の良さを認めることである。(立命館大学教授)

朝A080831be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑧

サトウタツヤ

09年5月から始まる裁判員制度では、私たち一般市民が裁判員として、刑事裁判に参加し証拠調べや判決にかかわっていくが、心理学的な知識が助けになる状況も少なくない。

筆者のゼミでは過去6年間にわたって「法と心理」の研究が行われてきた。博士課程(後期)の若林宏輔君は、犯罪場面のようではあるが決定的な場面(たとえば盗み)を見ていない人の証言について実験した。まず、

### 迫真の映像は真実か

盗み場面の無い映像を見た直後に単独で尋ねられると、ほとんどの人が盗みがあったとは言わない。だが、他の角度から決定的場面を見た人と話をすると、盗みがあったというように話を変えがち(同調)である。しかも、決定的場面を見た相手が自信をもって一貫した話しぶりをした場合に、そうでない相手の時よりも同調しがちであった。法廷の目撃証人が、犯罪を見たと言張している、その人が決定的場面を見たのか、誰かと話をしたから見たと思うよ

面を見たのか、誰かと話をしたから見たと思うようになったのか、を区別することが重要になると示唆される。

わかりやすい裁判をするためには文字ではなく映像を用いた説明が必要だという意見がある。その一方で、映像はインパクトが大きいのでかえって誤った判断を導くという意見もある。たとえば、被告人が被害者を刺したシーンを書面ではなく再現映像で見ると、リアリティがあり印象が強く

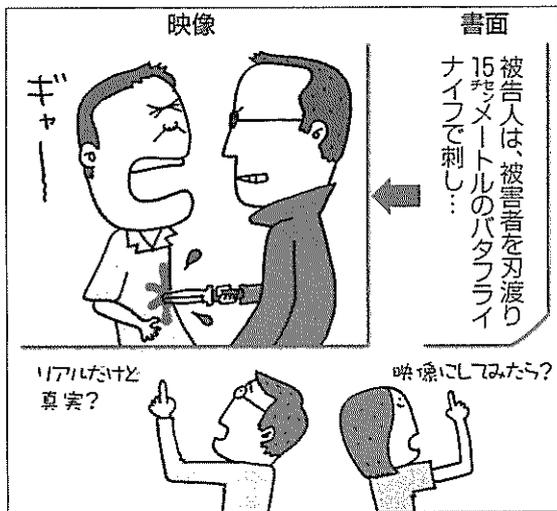


イラスト 森佳世 / The Asahi Shimbun

残る。だが、インパクトがあるから真実なのだろうか? 最近の恐竜映画は本物みたくだが、誰も実際の恐竜を見た人はいない。本物っぽさは本物そのものではないのだ。

博士課程(前期)の小松加奈子さんはこの問題に取り組み、書面通りになっているか何度もチェックをして映像と書面を比べ、映像と書面では作れば、映像と書面では異なった判断を引き起こさないとした。ただし映像の方が注意をひきやす

く、記憶に残りやすかった。逆に言えば、丁寧なチェック無しに作られた映像を見せられたなら、わかりやすく記憶に残りやすいだけに、誤りやすさに直結するかもしれない。映像説明の方が裁判員の負担は小さいとしても、正確さを犠牲にしても、正確さを犠牲にしても、正しいわけではない。

確信があつて手を振った他人だったという見聞違いの経験は誰にでもある。だが、他者の証言を聞くときは、確信度や迫真性を正確さの手がかりにしがちだ。確信度や迫真性は必ずしも正確さを保証しないことを知り、対応することも重要になる。(立命館大教授)

もつとカルチャー

草日 osogibe

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑨

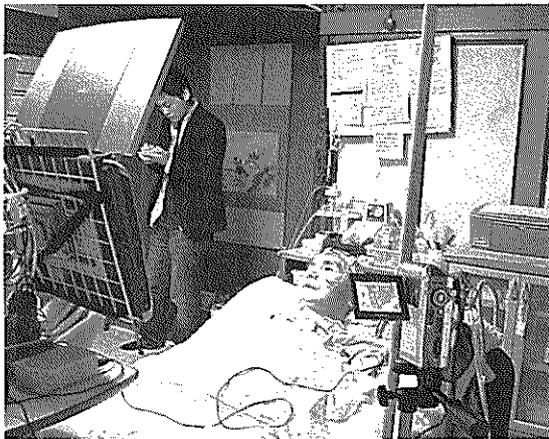
サトウタツヤ

私たちは病気になる  
と、病人に「なる」ので  
はなく病人に「させられ  
る」。社会学者・パーソ  
ンズが言う病人役割をと  
らされるのだ。病気は克  
服されるべきだからがん  
ばってね、と言われ、  
「がんばって治すよ」と  
言われる役割である。  
治る病気はまだいい。し  
かし、難治性の病や進行  
性の病ならどうだろう？  
原因不明、すなわち治  
癒が望めない病気はそれ  
だけでダメということに  
なりかねない。

## 難病は「不幸」なのか

無病息災を祈る。生ま  
れ来る子に五体満足を願  
う。それは何の偽りもな  
い私たちの願いだ。で  
は、難治性の病になって  
しまったら、終わりなの  
か。クオリティー・オブ  
・ライフ(生活の質)が  
低いと考えていいのか。  
写真は日本ALS協会  
近畿ブロック会長の和中  
勝三氏である。ALS  
(筋萎縮性側索硬化症)  
は物理学者ホーキング氏  
が罹患したことで知られ  
る。身体を動かすための  
神経系の変性により筋肉

が萎縮し、(知能・知覚  
は正常なまま)運動能力  
を喪失していく進行性の  
神経難病である。呼吸筋  
がダメになったら人工呼  
吸器で補助することが可  
能だが、コミュニケーション  
はどのようにするのか？  
和中氏は現在では身体の  
ほとんどの筋肉が動かな  
いが、わずかに動く左ほ  
おでスイッチを操作して  
パソコンによる通信が可  
能だ。自身がALS患者  
でありながら、患者さん  
の症状にあわせてスイッ  
チ類を開発しているのは



和中勝三さんの自宅で。プロジェク  
トでは、個々の身体に応じた生活を  
可能にすることを目指している

久住純司氏。容易に購入  
できる安価な雑貨類から  
装置を作る魔術師だ。  
立命館大学にはGCO  
E「生存学」創成拠点が  
あり、和中氏ほかALS  
患者さんの生のあり方を  
支えるプロジェクトがい  
くつも行われている。不  
動の身体でも使えるパソ  
コン作りから独居可能な  
社会制度作りまで、つま  
り、理系的な技術から文  
系的な制度論まで、文理  
融合的な学融型実践研究  
である。松原洋子教授の

グループに私も参加して  
おり博士課程(前期)の  
日高友郎君が毎月一回和  
中さん宅を訪れてフィー  
ルドワークを行ってい  
る。研究とはおこがまし  
く、実際には私たちの方  
が学ぶことは多い。

自分たちから見えて欠け  
たものがあれば不幸で生  
活の質が低いというよう  
な決めつけは——健康神  
話の負の側面に囚われて  
しまっているにすぎず——  
あってはならない。A  
ならば幸せだ、という  
時、私たちはAでなければ  
不幸せと簡単に考えて  
しまうが、それもまた神  
話であり単なる虚構にす  
ぎないと知るべきだろ  
う。(立命館大教授)

朝日 080914 bc

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑩

サトウタツヤ

お小遣いの研究、という、何で?とか、それどころなの?と言われることが多い。早稲田大・山本登志哉教授や前橋国際大・オソナ准教授並びに日中韓越4カ国の研究者が現地で調査を行った。

韓国では子どもたちがおごりあいをすくすく、おごるためにお小遣いをもらい始めるということがある。日本ではおごりは原則禁止。なぜかというところ、おごることで力関係ができた、相手に負担

## 小遣い研究で平和貢献

をかける、と日本の親は考えるからだ(子どもたちは隠れてもっているが)。それに対し韓国では、おごりあうことは交友関係そのものであり、しなければ水くさいと思われる。つまり、おごりの善しあしに関する行動規範は違っても、相手を思いやるというところは同じなのかもしれない。

自由に使えるお金があったら何をかうかという問いに対し中国(北京)の子どもの1位は本。コンピュータ、音楽と続き

4位に「家族のために何かを買う」が入る。日本(大阪)の子どもの1位



イラスト・加藤 啓太郎 / The Asahi Shimbun

命、愛、友だち、家族。確かに面白い。文化の多様性を感じさせてくれる。しかし、もっと大事なはその背景に理解しあえる共通点があると考えることである。異文化交流では相手が自分と違うことをすると驚くし、それがもめ事や紛争の種になったりする。だが、目の前の行動ではなくその背後の意図を知ることが大事であり、そういう理解が無用な紛争をさけることにつながる。お小遣い研究はお金という欲望に近い素材を扱っているだけに、欲望や争いの原初的解が可能なとなり、結果的に紛争解決にも役立つと考えている。

は衣服。2位がゲームであり3位は「無し」で4位が家。日本の子どもの方が自分の欲望に素直で即物的だ。ただ、「お金で買えないものは何か」に対する答えは日本でも中国でも同じであった。

表面的な行動の違いは

(立命館大教授)

8092/be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑪

サトウタツヤ

中国や日本で相次いで大きな地震が起きた。被災者のみなさんにお見舞い申し上げたい。地震に関する心理学のテーマとしてうわさがある。

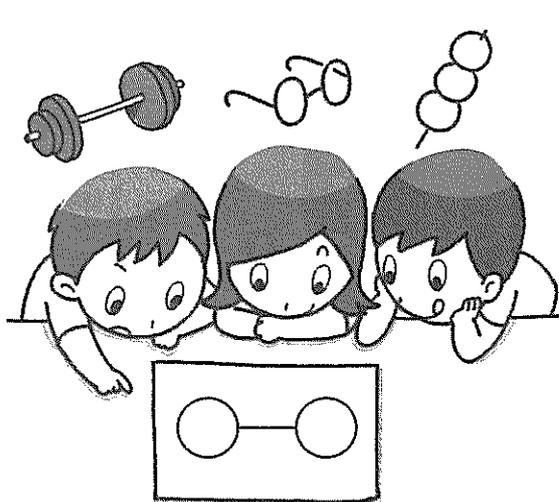
一般に、大きな地震のあとには様々なうわさが起きやすい。情報の枯渇とそれを埋めるための推測がうわさを生みだしやすい状況を作り、同じ関心をもつ人が同じ場所に避難しているなどして、伝わりやすい状況もあるからである。

アメリカの心理学者、

### うわさ=重要さ×曖昧さ

オールポートらはうわさの流布についての公式を提案した。

「 $R=i \times a$ 」である。  
 $R$ はうわさの流布量、 $i$ は重要さ、 $a$ は曖昧さを表している。重要で曖昧なことはうわさになりやすく、重要でも曖昧ではないものや、曖昧でも重要でないことはうわさにならない。選挙の結果が一票単位まで出るのは細かすぎると思ったことではないだろうか。しかし約千票で当選、では憶測が飛び交い、うわさが



イラスト・岩見 梨絵 / The Asahi Shimbun

起きる。一方、どの歯ブラシがいいか、どの歯磨き粉がいいかならぬのがうわさにならないの

は、曖昧だけれど、重要でないからである(だから宣伝が必要)。

地震の直後には、自分や家族の身の安全という最も重要な情報が曖昧なままである。だから、その情報欠落を推測で埋め

ようとしてうわさになってしまふ。どこどこでダムが壊れたらどうしよう？が簡単に「どこどこでダムが壊れた」という形になっていくのである。情報伝達についてはイギリスの心理学者バートレットが行った実験があるので紹介しよう。

図は何に見えるだろうか？ めがねに見える人、パーペルに見える人、お団子に見える人、色々なだろう。曖昧な図形には自分の見方が反映する(お団子に見える人はおなかがすいているのかも！)。

える実験を行った。たとえばこの図形をめがねだと思ふ人から始まったなら、最後の人が描く絵はちゃんとしためがねの形になっていくのである。つまり、これが何の絵であるか、という情報が曖昧だと、推測でしかない情報が強調されていく。同じ絵を見ていたはずなのに、結果的に違う図形になることがあり得るのは、うわさが様々な形で伝わっていくことの良いシミュレーションである。伝わってきた情報は必ずしも真実ではなく、推測が伝わってきただけなのかもしれないことを常に肝に銘じておきたいものだ。(立命館大教授)

あり  
あり  
080928be

# 心体観測

## 常識ずらしの心理学⑫

サトウタツヤ

リスクの考え方は様々ありえるが、負の出来事(危険なこと)とその起きる確率のかけ算だと考えてみよう。たとえば、法科大学院生にとって「法曹職につけないこと」と「生起確率」のかけ算である。今年の新司法試験の合格率は33%というからリスクは大きい。だが、多くの大学院の教員がこうしたリスクやその後の人生に言及することは稀らしいし、院生もそのような展望を持つことが憚られるらしい。

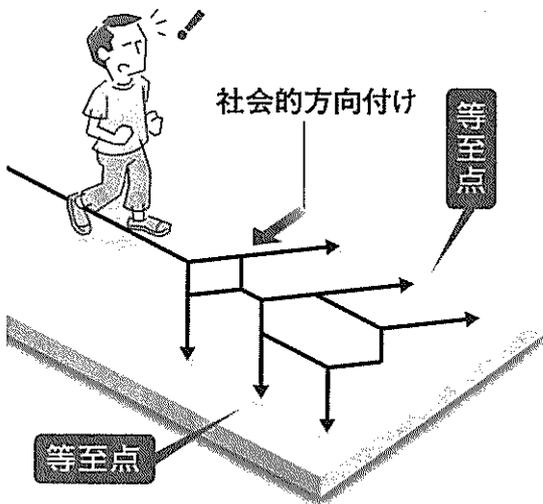
### 人生は一本道ではない

リスクとその大きさに言及しないで乗り切ろうとする教育は精神論にすぎない。私自身は直接教育に関与しているわけではないが、教育機関ならば他の選択肢を院生に対して示す必要があると考えるものである。それがそがリスクマネジメントであり社会的責務である。選択肢を(示す)ことは落後者の烙印を押しすることではない。応援だ。

連載で折にふれ強調してきたように、個人はカプセルのような単体では

なく、周りの人たちのかかわりあいや、過去や未来の自己像によって成

り立つオープンシステムだ。システム論者・ベルタランフィはオープンシステムの特徴として等至性(エクイファイナリティ)をあげた。ゴールに至る道が複数あることを示すものである。



イラスト・加藤 啓太郎 / The Asahi Shimbun

図は、私が心理学者・ヴァルシナー教授らと開発している複線径路等至性モデルという新しい発達心理学・文化心理学の方法論である。人生は決して一本道でもないし、階段を上っていくようなものでもない。このモデルにおいては、左右に等至点(図の長方形)が配置されている。等至点までの多様性と等至点自体の多様性の中で人間の発達を考えたいからだ。

法科大学院生の場合、法曹職というゴールのほか、それがかなわなくても法律を社会に役立てるというゴールの作り方もある。後者も含んだ人生径路を展望できれば、選

択肢は格段に広くなり、人生に対して安心感をもつことができるだろう。こうした代替選択肢の重要性は様々なことにはまる。私たちの人生には様々な関係性に支えられた複数の径路があり、一度あきらめたことでも再挑戦できる。

心理学と言いつつ心を実体としてみないのが「常識ずらしの心理学」の心意気であり、それはまた、複線径路等至性モデルの極意なのである。

(立命館大教授)

◆このシリーズ終わり。次回から矢田部英正さん(武蔵野身体研究所 主宰)の「日本人の身体」が始まります。

もっととカルチャー